

Znak: *BPZ.0630.4.2020*  
*2020.150449.BUIW*

Warszawa, 26 października 2020 r.

**Świadczeniodawcy  
wszyscy**

W imieniu Narodowego Funduszu Zdrowia zwracam się do Państwa z uprzejmą prośbą o wsparcie w upowszechnieniu wiedzy na temat polipragmazji w ramach trwającej kampanii edukacyjnej „Świadomy pacjent - skuteczna terapia”.

Polipragmazja, nazywana też wielolekowością, to przyjmowanie co najmniej pięciu leków jednocześnie. Jest groźna dla każdego, szczególnie dla osób starszych, które są obciążone chorobami przewlekłymi. Sytuacja epidemii sprzyja intensyfikacji obaw pacjentów o swoje zdrowie, jak również chęciom dodatkowego zabezpieczenia w tym zakresie. Niestety jednak, dla wielu Polaków owo zabezpieczenie polega na przyjmowaniu zwiększonej ilości leków, w tym leków bez recepty i suplementów.

Narodowy Fundusz Zdrowia wspólnie z Naczelną Izbą Aptekarską i Naczelną Izbą Lekarską powrócił do rozpoczętych przed pandemią działań informacyjnych na ten temat. Celem trwającej kampanii jest zwrócenie uwagi społecznej na zjawisko wielolekowości, by zminimalizować ryzyko nadmiernego i niekontrolowanego oddziaływania farmakologii na zdrowie i życie, zwłaszcza w okresie trwającej epidemii.

W ramach kampanii, w najbliższych tygodniach w wybranych stacjach telewizyjnych oraz radiowych, propagowany jest spot „Nie igraj z lekami – w grę wchodzi Twoje zdrowie!”. Aktywności edukacyjne zaplanowane zostały także w mediach społecznościowych i prasie ogólnopolskiej.

Zachęcamy do rozpowszechniania informacji o kampanii edukacyjnej „Świadomy pacjent - skuteczna terapia” jak najszerzej, zarówno wśród pacjentów i ich rodzin oraz na Państwa stronach internetowych i w mediach społecznościowych. Wszelkie informacje i materiały związane z kampanią dostępne na stronie [www.akademia.nfz.gov.pl/polipragmazja/](http://www.akademia.nfz.gov.pl/polipragmazja/).

Załączamy plakat, oraz wydawnictwo, które poświęcone zostało bezpiecznemu i odpowiedzialnemu zażywaniu leków.

Z poważaniem,  
Beata Obidzińska  
Z-ca Dyrektora Departamentu  
Biuro Profilaktyki Zdrowotnej  
*/Dokument podpisano elektronicznie/*